

Bestellformular für deine individuelle Audio-Hypnose

Bitte fülle dieses Formular vollständig und sorgfältig aus. Die Angaben dienen dazu, deine Hypnose individuell, wirkungsvoll und sicher auf dich abzustimmen. Deine Daten werden vertraulich behandelt.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Nachname:		Vorname:	
Strasse, Hausnummer:			
Postleitzahl, Ort:		Geburtsdatum:	
E-Mail-Adresse:		Nationalität:	
Mobile Telefonnummer:		Beruf:	

MEDIZINISCHER HINTERGRUND

Wurde bei dir ein psychiatrisches Krankheitsbild diagnostiziert? Wenn ja, welches? ☐ Ja ☐ Nein

Warst du wegen deines aktuellen Anliegens bereits in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung? ☐ Ja ☐ Nein

Befindest du dich aktuell in psychotherapeutischer und/oder psychiatrischer Behandlung? ☐ Ja ☐ Nein

Stehst du aktuell unter Medikamenteneinfluss? Wenn ja, welche? ☐ Ja ☐ Nein

Mit dem Absenden dieses Formulars bestätige ich, dass ich über die Wirkweise und Grenzen der Hypnosetherapie informiert bin und diese freiwillig in Anspruch nehme. Ich bin mir bewusst, dass Hypnosetherapie eine ergänzende Methode darstellt und keinen Ersatz für ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung bietet.

✗ Ort, Datum:

✗ Unterschrift:

Anmeldung Newsletter (optional)

Möchtest du über neue Angebote, Gruppenthypnosentherapie und Kurse informiert bleiben? ☐ Ja ☐ Nein

ANGABEN ZUR ERSTELLUNG DEINER INDIVIDUELLEN HYPNOSE

Wohlfühlort – Kraftort – Ort der Entspannung

An welchem Ort fühlst du dich besonders wohl oder sicher und kannst dich gut entspannen?
(z. B. Wald, See, Meer, Strand, Berge, Garten, Sofa...)

Was genau gefällt dir daran? (z.B. Geräusche, Farben, Licht, Gerüche, Aussicht, Kraft der Natur, der Bäume, usw.) Was macht ihn für dich besonders?

Dein Anliegen

Beschreibe dein Anliegen. Welches (ungelöste) Thema oder Wunsch möchtest du in deiner Hypnose bearbeiten?

Kontext

Wann oder in welchen Situationen tritt dein Anliegen besonders stark auf?

Dein Warum für die Veränderung

Weshalb möchtest du den Weg in die Veränderung beschreiten? Was hat dich letztendlich dazu bewogen, diese massgeschneiderte Hypnose in Anspruch zu nehmen?

Wunsch-Gefühle

Wie möchtest du dich in diesen Situationen gerne fühlen? (z.B. frei, leicht, unbeschwert, verbunden, im Vertrauen, usw.)

Wunsch-Vorstellungen

Was wird bei dir – und ggf. auch im Aussen – anders sein, wenn du dich so fühlst? Wie wirst du wirken, wenn du dein Ziel erreicht haben wirst? Wie stellst du dir deinen Wunsch-Zustand vor? Woran wirst du erkennen, dass du dein Ziel erreicht haben wirst? Was wird sich durch das Erreichen deines Zieles sonst noch so alles verändert haben?

Was brauchst du dafür?

Was glaubst du, was brauchst du, um dieses Ziel zu erreichen? Oder anders ausgedrückt, wie glaubst du, wirst du dein Ziel erreichen können? Was glaubst du, was muss geschehen, damit du dein Ziel erreichst? (z.B. etwas anschauen, loslassen, lösen, umwandeln, finden, vergeben, umprogrammieren, neu programmieren, neu verknüpfen, verbinden, usw.)

Sonstiges, Bemerkungen

Gibt es noch etwas, das im Zusammenhang mit deinem Anliegen steht oder stehen könnte oder du mir mitteilen möchtest?

Ich freue mich darauf, deine Hypnose individuell für dich zu gestalten. Solltest du noch etwas ergänzen wollen, Fragen haben oder Unterstützung benötigen, melde dich gerne bei mir. Tel./Whatsapp +41 79 693 47 19